Teitl: **Title:**	Hyfforddiant Toiled - Meithrinfa Toybox
Fersiwn: **Version**	1
I bwy mae'r Polisi hwn yn berthnasol? **Who does this Policy Relate to?**	Myfyrwyr / Staff / Myfyrwyr a Staff / Arall (rhowch fanylion) Myfyrwyr, staff meithrinfa, rhieni a phlant

Cydraddoldeb ac Amrywiaeth / Equality & Diversity

Dolen at Gam 1 Asesu Effaith (ar Gydraddoldeb a'r Gymraeg): / Impact Assessment Stage 1 (Equality & Welsh) link:	*Dim angen - Canllawiau yn Unig*
Effaith ar y Gymraeg *Mae asesiad effaith wedi'i gynnal ar y polisi hwn i ystyried ei effaith ar yr Iaith Gymraeg yn unol â Safonau'r Gymraeg (94-104) a Mesur yr Iaith Gymraeg (Cymru) 2011.*	*Welsh Language Impact* Mae asesiad effaith wedi'i gynnal ar y polisi hwn i ystyried ei effaith ar y Gymraeg yn unol â Safonau'r Gymraeg (94-104) a Mesur y Gymraeg (Cymru) 2011.

Adolygu a Chymeradwyo / Review and Approval

<table>
<tr><td>Perchennog y Ddogfen:
Document Owner:</td><td colspan="3">Rheolwr y Feithrinfa /Nursery Manager</td></tr>
<tr><td>Ymgynghoriad/
Consultation:</td><td colspan="3">Rhestrwch nhw / Please list
Staff y Feithrinfa</td></tr>
<tr><td rowspan="6">Dyddiad Cymeradwyo /
Date Approved</td><td colspan="2">Cymeradwyaeth y Pwyllgor Mewnol e.e. Grŵp Diogelu / Internal Committee Approval e.g. Safeguarding Group</td><td>Enw'r Grŵp a'r Dyddiad / Name of group & date</td></tr>
<tr><td colspan="2">Pwyllgor Cyfathrebu a Diwylliant / Communications & Culture Committee:</td><td>22/01/2025</td></tr>
<tr><td rowspan="3">Pwyllgorau'r Bwrdd / Board Committees:</td><td>Pwyllgor Archwilio a Risg / Audit & Risk Committee:</td><td>Os yn berthnasol / If applicable</td></tr>
<tr><td>Pwyllgor Cwricwlwm a Safonau / Curriculum & Standards Committee</td><td>Os yn berthnasol / If applicable</td></tr>
<tr><td>Pwyllgor Cyllid, Pobl a Diwylliant / Finance, People & Culture Committee:</td><td>Os yn berthnasol / If applicable</td></tr>
<tr><td colspan="2">Corff Llywodraethu / Governing Body:</td><td>Os yn berthnasol / If applicable</td></tr>
<tr><td>Dyddiad Adolygu:
Review Date:</td><td colspan="3">31/01/2028</td></tr>
</table>

Anfonwch y ddogfen wedi ei chymeradwyo i'w chyfieithu gan ddefnyddio'r Ffurflen Cais Cyfieithu
Send approved document for Translation using the Translation Request Form

Rhifwch bob adran a pharagraff
Please number each section and paragraph

Mae hyfforddiant toiled wedi cael ei amgylchynu gan 'goelion gwrachod' am flynyddoedd, gan achosi rhieni pryderus i gredu y dylai eu plant fod allan o'u clytiau mor ifanc â phosibl. Mae'r farn y dylai hyfforddiant toiled gael ei gyflwyno mor ifanc â 3-12 mis yn hen ffasiwn; os nad yw'r plentyn, yr oed hwn, yn digwydd 'gadael' rhywbeth yn y poti, cyd-ddigwyddiad yn unig yw hyn. Does dim amser penodol, mae'n ddatblygiad personol, ond nid oes gan blant reolaeth pledren nes eu bod yn tua 2 oed. Mae dechrau hyfforddi yn ddibwynt nes bod eich plentyn yn gwybod ei fod ef/hi wedi gwlychu o leiaf. Yna bydd yn arwain at eich plentyn yn sylweddoli eu bod angen mynd i'r toilet cyn i hynny ddigwydd.

Mae'n bwysig cofio nad yw hyfforddiant cynnar yn fwy o arwydd o ddeallusrwydd na datblygu dannedd yn gynnar. Hefyd mae'n werth ystyried y gall plentyn sy'n cael ei hyfforddi cyn i'r rheolaeth pledren/coluddyn gael ei ddatblygu, fod yn ddigalon oherwydd nifer o ddamweiniau a pheidio fod eisiau defnyddio'r poti, neu ddal eu symudiadau pledren/coluddyn hyd yn oed. Dyma ble gall problemau ddechrau'n aml.

Mae ychydig o bwyntiau i'w hystyried wrth ddechrau'r hyfforddiant toiled:

> Ydy'r plentyn yn gwybod pan fo ef/hi wedi gwlychu?
> Rhowch nhw i eistedd ar y poti yn rheolaidd - peidiwch â'u gorfodi!
> Pan fo ef/hi yn defnyddio'r poti - rhowch wobr

C) Pryd ddylid dechrau hyfforddiant toiled?

Dylai hyfforddiant toiled ddechrau pan fo'r plentyn yn barod yn unig (fel arfer o 24 mis ymlaen). Fel arfer mae merched yn hyfforddi cyn bechgyn ond peidiwch â phoeni os nad yw eich plentyn yn dangos unrhyw ddiddordeb pan maen nhw bron yn 3; fe ddaw ac mae'n debygol y bydd eich plentyn yn 'sych' yn gyflym pan na fydd o dan bwysau.

Rhaid i rieni/gofalwyr ymrwymo, rhaid iddynt sylweddoli y bydd damweiniau'n digwydd.

Peidiwch â dechrau hyfforddiant toiled os oes newid wedi bod ym mywyd y plentyn h.y. babi newydd, tŷ newydd, dechrau yn y feithrinfa ac ati.

Mae nifer o bobl yn credu ei fod yn well gwneud hyfforddiant toiled yn yr haf, fel gall y plentyn redeg o gwmpas heb eu clwt, oherwydd yn y dechrau yn aml nid ydynt yn sylweddoli eu bod angen y toiled nes eiliadau cyn hynny. Yn aml mae'n syniad da cael poti ar gael yn agos bob amser.

C) Sut i gyflwyno'r poti?

Cynghorir i'r poti gael ei gyflwyno ychydig o fisoedd cyn dechrau'r hyfforddiant, fel rhywbeth i chwarae - rhoi dolis, tedis arno ac ati.

Mae plant sydd mewn oed ar gyfer hyfforddiant toiled bob amser yn awyddus i ddynwared yr hyn maent wedi'i weld, felly gall gweld plant eraill yn defnyddio'r poti/toiled annog eich plentyn i fod eisiau gwneud hynny.

Beth am sgwrsio'n gyffredinol am y poti/toiled, gyda 'tedi' (er enghraifft) yn cael pi/pŵ ar y poti, neu ddweud wrth eich plentyn efallai hoffai geisio cael pi/pŵ ar y poti fel un o'u ffrindiau. Mae'n bwysig gofalu i beidio â rhoi pwysau ar eich plentyn mewn unrhyw ffordd.

C) Poti neu'r toiled?

Does dim ateb cywir nac anghywir, mae'n ddewis unigol. Mantais poti, wrth gwrs, yw ei fod yn gludadwy. Ond ni fydd rhai plant eisiau defnyddio un a bydd yn well ganddynt fynd yn syth ar y toiled. Os yw hynny'n wir, cynghorir y dylai eich toiled gael ei 'addasu' i fod yn addas ar gyfer eich plentyn. Byddant yn teimlo'n fwy sicr gyda step fel y gallant ei gyrraedd yn hawdd (rydyn ni i gyd yn gwybod eu bod yn hoffi bod yn annibynnol) a set plentyn wedi'i roi tu mewn i'r un oedolyn.

Cynghorir hefyd i blant ddod i arfer defnyddio toiledau, fel y gellir osgoi damweiniau wrth fentro allan. Wrth gwrs, gall hyfforddiant toiled godi problemau bach. Yn y dechrau gall damweiniau ddigwydd wrth fod allan yn siopa neu ar ymweliad ac ati. Efallai ei fod yn syniad da mynd ar y poti cyn gadael y tŷ, neu gael poti yn y car. Efallai y bydd eich plentyn yn amharod i fynd yn ôl i wisgo clwt ar gyfer achlysur fel hyn a gallant ddrysu os nad yw eu harferion hyfforddi yn gyson.

Gweithio gyda'n Gilydd

Gan y bydd eich plentyn yn hyfforddi adref ac yn y feithrinfa, rydyn ni yn Toybox yn teimlo y byddai'n fuddiol i'ch plentyn pe byddem yn gweithio gyda'n gilydd, gan sicrhau bod eu hyfforddiant toiled yn gyson gartref ac yn y feithrinfa i osgoi unrhyw broblemau diangen.

Cafodd y staff a'r ymwelydd iechyd sesiwn taflu syniadau i lunio'r rhestr beth i'w gwneud a pheidio â'i wneud ganlynol er mwyn gwneud hyfforddiant toiled mor llyfn â phosibl ar eich cyfer chi a'ch plentyn. Os oes gennych chi unrhyw ymholiadau pellach, mae pob croeso i chi ofyn.

Hyfforddiant Toiled: Pethau i'w Gwneud

Eglurwch i'ch plentyn am beth sy'n mynd i ddigwydd a beth i'w wneud.

Canmolwch eich plentyn ar ôl iddynt ddefnyddio'r poti/toiled.

Byddwch yn amyneddgar.

Gofynnwch i'ch plentyn a'u hatgoffa'n aml.

Gwnewch yr hyfforddiant yn hwyl e.e. poti hwyliog, system wobrwyo.

Cadwch i'r un arferion. Byddwch yn gyson, peidiwch â newid o ddillad isaf i glytiau, dewiswch un a chadwch ato gartref ac yn y feithrinfa.

Sicrhewch fod gennych chi boti lle gall eich plentyn ei gyrraedd eu hunain bob amser.

Rhowch y plentyn mewn dillad hawdd i'w tynnu i ffwrdd (trowsus loncian ac ati).

Peidiwch ag annog diodydd fel te, coffi a coke.

Ewch a nifer o ddillad sbâr i'r feithrinfa. Mae rhai plant yn digalonni wrth orfod gwisgo dillad y feithrinfa.

Ar ôl cael damwain, siaradwch amdano ac egluro beth i wneud tro nesaf.

Hyfforddiant Toiled: Pethau i beidio â'u gwneud

- Peidiwch â disgwyl gormod. Ni fydd yn digwydd dros nos.
- Peidiwch â gweiddi na bod yn flin gyda'ch plentyn na dweud wrthynt fod damweiniau yn ddrwg, waeth faint o ddamweiniau maent wedi'u cael.
- Peidiwch â rhoi pwysau ar blentyn i eistedd ar y poti.
- Peidiwch â gwneud hyfforddiant toiled yn gymaint o broblem, ei fod yn achosi gofid i chi a'ch plentyn.
- Peidiwch â gwisgo eich plentyn mewn dillad na allant eu tynnu i ffwrdd eu hunain h.y. dyngarîs, beltiau, botymau stiff ac ati.
- Peidiwch â chyfyngu diodydd.

Os yw'n ymddangos nad yw eich plentyn yn gwybod pryd mae angen y poti arnynt ar ôl tua wythnos o geisio'r hyfforddiant toiled, rydyn ni'n argymell i chi roi'r gorau i'r hyfforddiant toiled am o leiaf mis arall.

Os ydych chi'n teimlo'n bryderus, gofynnwch am gyngor gan Staff y Feithrinfa neu eich Ymwelydd Iechyd bob amser.