Teitl: **Title:**	Meddyginiaeth – Meithrinfa Toybox Medication - Toybox Nursery
Fersiwn: **Version**	1
I bwy mae'r Polisi hwn yn berthnasol? **Who does this Policy Relate to?**	Myfyrwyr / Staff / Myfyrwyr a Staff / Arall (rhowch fanylion) Students Nursery parents, staff and children

Cydraddoldeb ac Amrywiaeth / Equality & Diversity

Dolen at Gam 1 Asesu Effaith (ar Gydraddoldeb a'r Gymraeg): / Impact Assessment Stage 1 (Equality & Welsh) link:	*Impact assessment*
Effaith ar yr Iaith Gymraeg *Mae asesiad effaith wedi'i gynnal ar y polisi hwn i ystyried ei effaith ar yr Iaith Gymraeg yn unol â Safonau'r Gymraeg (94-104) a Mesur yr Iaith Gymraeg (Cymru) 2011.*	*Welsh Language Impact* An impact assessment has been carried out on this policy to consider its effect on the Welsh Language in accordance with the Welsh Language Standards (94-104) and the Welsh Language (Wales) Measure 2011.

Adolygu a Chymeradwyo / Review and Approval

Perchennog y Ddogfen: **Document Owner:**	**Rheolwr y Feithrinfa /Nursery Manager**		
Ymgynghoriad / Consultation:	*Rhestrwch nhw / Please list* Staff y Feithrinfa Nursery staff		
Dyddiad cymeradwyo / Date Approved	Cymeradwyaeth y Pwyllgor Mewnol e.e. Grŵp Diogelu / Internal Committee Approval e.g. Safeguarding Group		*Enw'r Grŵp a'r Dyddiad / Name of group & date*
	Pwyllgor Cyfathrebu a Diwylliant / Communications & Culture Committee:		*22/01/2025*
	Pwyllgorau'r Bwrdd / Board Committees:	Pwyllgor Archwilio a Risg / Audit & Risk Committee:	*Os yn berthnasol / If applicable*
		Pwyllgor Cwricwlwm a Safonau / Curriculum & Standards Committee	*Os yn berthnasol / If applicable*
		Pwyllgor Cyllid, Pobl a Diwylliant / Finance, People & Culture Committee:	*Os yn berthnasol / If applicable*
	Corff Llywodraethu / Governing Body:		*Os yn berthnasol / If applicable*
Dyddiad Adolygu: **Review Date:**	*3101/2028*		

Anfonwch y ddogfen wedi ei chymeradwyo i'w chyfieithu gan ddefnyddio'r Ffurflen Cais Cyfieithu
Send approved document for Translation using the Translation Request Form

Rhifwch bob adran a pharagraff
Please number each section and paragraph

Tabl Cynnwys

Meddyginiaeth

1.	Meddyginiaeth ar bresgripsiwn gan feddyg, deintydd, nyrs neu fferyllydd	2
2.	Meddyginiaeth heb bresgripsiwn *(ni roddir y rhain fel arfer)*	2
3.	Pigiadau, pesarïau, tawddgyffuriau	3
4.	Meddyginiaeth staff	3
5.	Storio	3

Ym **Meithrinfa Toybox** rydym yn hyrwyddo iechyd da'r plant sy'n mynychu'r feithrinfa a chymryd y camau angenrheidiol i atal lledaenu heintiau (gweler y polisi salwch). Os oes angen meddyginiaeth ar blentyn, byddwn yn cael gwybodaeth am anghenion y plentyn ar gyfer hyn a byddwn yn sicrhau bod y wybodaeth hon yn cael ei diweddaru.

Rydym yn dilyn canllawiau llym wrth ymdrin â meddyginiaeth o unrhyw fath yn y feithrinfa ac mae'r rhain wedi'u nodi isod.

1. Meddyginiaeth ar bresgripsiwn gan feddyg, deintydd, nyrs neu fferyllydd
(Ni roddir meddyginiaethau sy'n cynnwys asbirin oni bai eu bod ar bresgripsiwn gan feddyg)
1.1 Bydd meddyginiaeth ar bresgripsiwn ond yn cael ei rhoi yn ôl y dos a nodwyd i'r unigolyn a enwir ar y botel
1.2 Mae'n rhaid i'r meddyginiaethau fod yn eu cynwysyddion gwreiddiol
1.3 Ni roddir meddyginiaeth sydd wedi dyddio. Cyfrifoldeb y rhiant/gofalwr yw sicrhau bod y feddyginiaeth yn gyfredol.
1.4 Dylai'r rhai sydd â chyfrifoldeb rhiant am unrhyw blentyn sydd ag angen meddyginiaeth ar bresgripsiwn drosglwyddo'r feddyginiaeth i'r aelod staff mwyaf priodol a fydd wedyn yn nodi manylion y weinyddiaeth ar y ffurflen briodol.
1.5 Ni fydd y feithrinfa'n rhoi dos sy'n fwy na'r dos a argymhellir ar y cyfarwyddiadau oni bai bod cyfarwyddiadau ysgrifenedig gan weithiwr iechyd proffesiynol perthnasol fel llythyr gan feddyg neu ddeintydd
1.6 Mae'n rhaid gofyn i'r rhiant pryd cafodd y plentyn y feddyginiaeth ddiwethaf cyn dod i'r feithrinfa ac mae'n rhaid i'r cydweithiwr gofnodi'r wybodaeth hon ar y ffurflen feddyginiaeth. Yn yr un modd, pan ddaw'r rhiant neu warcheidwad i gasglu'r plentyn, mae'n rhaid iddo gael gwybodaeth fanwl am yr amseroedd a'r dosau a roddwyd yn ystod y dydd. Mae'n rhaid cael llofnod y rhiant y ddau dro
1.7 Ar adeg rhoi'r feddyginiaeth, bydd aelod uwch o staff yn gofyn i'r plentyn gymryd y feddyginiaeth, neu ei chynnig mewn modd derbyniol i'r plentyn ar yr amser penodedig ac ar y ffurf ragnodedig. (Mae'n bwysig nodi nad oes gorfodaeth gyfreithiol ar staff sy'n gweithio gyda phlant i roi meddyginiaeth)
1.8 Nodir ar y ffurflen pe bai plentyn yn gwrthod y feddyginiaeth briodol.
Lle bo'r feddyginiaeth yn "hanfodol" neu efallai fod sgil effeithiau iddi, trafodir gyda'r rhiant er mwyn penderfynu ar yr ymateb priodol.

2. Meddyginiaeth heb bresgripsiwn *(ni roddir y rhain fel arfer)*
2.1 Ni fydd y feithrinfa'n rhoi unrhyw feddyginiaeth heb bresgripsiwn sy'n cynnwys asbirin
2.2 Bydd y feithrinfa ond yn rhoi meddyginiaeth heb bresgripsiwn am gyfnod byr i ddechrau, yn dibynnu ar y feddyginiaeth neu gyflwr y plentyn. Ar ôl yr amser hwn, dylid ceisio sylw meddygol
2.3 Pe bai'r feithrinfa'n teimlo y byddai'r plentyn yn elwa o gael sylw meddygol yn hytrach na meddyginiaeth heb bresgripsiwn, rydym yn cadw'r hawl i wrthod rhoi gofal yn y feithrinfa nes i'r plentyn gael ei weld gan ymarferydd meddygol
2.4 Pe bai angen parasetamol hylif neu feddyginiaeth debyg ar blentyn yn ystod ei amser yn y feithrinfa, bydd meddyginiaeth o'r fath yn cael ei thrin fel meddyginiaeth ar bresgripsiwn gyda'r feithrinfa'n darparu un math penodol o feddyginiaeth os yw rhieni'n dymuno defnyddio hwn
2.5 Wrth gofrestru, byddwn yn gofyn i rieni a hoffent lenwi ffurflen feddyginiaeth sy'n rhoi caniatâd i blentyn gael math penodol o barasetamol hylif neu wrth-histamin mewn amgylchiadau penodol fel cynnydd yn nhymheredd y plentyn neu bigiad cacwn neu wenyn. Bydd y ffurflen yn nodi'r dos a roddir, yr amgylchiadau y gellir ei rhoi e.e. cynnydd yn nhymheredd y plentyn, yr enw brand penodol neu'r math o feddyginiaeth heb bresgripsiwn a datganiad wedi'i lofnodi i ddweud y gellir ei rhoi mewn argyfwng os na ALL y feithrinfa gysylltu â'r rhiant
2.6 Bydd cyflenwad brys y feithrinfa o feddyginiaeth lleddfu twymyn (e.e. Calpol) a gwrth-histaminau (e.e. Piriton) yn cael ei storio ar y safle. Bydd hyn yn cael ei wirio'n rheolaidd gan y swyddog cymorth cyntaf hyfforddedig dynodedig i sicrhau ei fod yn cydymffurfio ag unrhyw gyfarwyddiadau storio a'i fod yn dal i fod yn gyfredol

Os yw’r plentyn yn arddangos y symptomau a bod caniatâd wedi’i dderbyn eisoes i roi meddyginiaeth heb bresgripsiwn yn ystod y diwrnod yn y feithrinfa, bydd y feithrinfa’n gwneud pob ymdrech i gysylltu â rhieni’r plentyn. Lle na ellir cysylltu â rhieni yna bydd rheolwr y feithrinfa'n penderfynu a yw'r plentyn yn ddiogel i gael y feddyginiaeth hon yn seiliedig ar yr amser y mae'r plentyn wedi bod yn y feithrinfa, yr amgylchiadau sy'n ymwneud â'r angen am y feddyginiaeth hon a hanes meddygol y plentyn ar ei ffurflen gofrestru. Dewis olaf fydd rhoi meddyginiaeth heb bresgripsiwn a bydd staff y feithrinfa'n defnyddio dulliau eraill yn gyntaf i geisio lliniaru'r symptomau, e.e. ar gyfer cynnydd yn y tymheredd bydd y feithrinfa'n tynnu dillad, yn defnyddio ffan, oeri graddol gyda gwlanen wlyb. Bydd y plentyn yn cael ei fonitro’n agos nes i’r rhieni ddod i gasglu’r plentyn

2.7 Ar gyfer unrhyw hufen heb bresgripsiwn ar gyfer cyflyrau croen e.e. Sudocrem, rhaid cael caniatâd ysgrifenedig ymlaen llaw gan y rhiant ac mae'r cyfrifoldeb ar y rhiant i ddarparu'r hufen y dylid ei labelu'n glir ag enw'r plentyn

2.8 Os daw unrhyw blentyn i’r feithrinfa mewn cyflwr lle gallai fod angen meddyginiaeth arno ryw ben yn ystod y dydd, bydd y rheolwr yn penderfynu a yw’n beth doeth gadael y plentyn yn y feithrinfa. Os yw’r plentyn yn aros, rhaid gofyn i’r rhiant a oes unrhyw fath o feddyginiaeth wedi cael ei roi eisoes, pryd, pa ddos ac mae’n rhaid nodi hyn ar y ffurflen feddyginiaeth

2.9 Yn yr un modd ag unrhyw fath o feddyginiaeth, bydd staff yn sicrhau bod y rhiant yn cael gwybod am unrhyw feddyginiaethau heb bresgripsiwn a roddir i'r plentyn tra bydd yn y feithrinfa, ynghyd â'r amseroedd a'r dos a roddir

2.10 NID YW’R feithrinfa yn rhoi unrhyw feddyginiaeth oni bai ei bod wedi cael caniatâd ysgrifenedig ar gyfer pob un feddyginiaeth.

3. Pigiadau, pesarïau, tawddgyffuriau

Gan fod rhoi pigiadau, pesarïau a thawddgyffuriau yn rhan o nyrsio ymwthiol, ni fyddwn yn rhoi'r rhain heb hyfforddiant meddygol priodol ar gyfer pob aelod o staff sy'n gofalu am y plentyn hwn. Mae’r hyfforddiant hwn yn benodol i bob plentyn ac nid yw’n generig. Bydd y feithrinfa yn gwneud popeth o fewn ei gallu i wneud unrhyw addasiadau rhesymol gan gynnwys gweithio gyda rhieni a gweithwyr proffesiynol eraill i drefnu bod swyddogion iechyd priodol yn hyfforddi staff i roi'r feddyginiaeth.

4. Meddyginiaeth staff

4.1 Mae gan staff y feithrinfa gyfrifoldeb i weithio gyda phlant dim ond os ydynt mewn cyflwr i wneud hynny. Mae’n rhaid i staff beidio â gweithio gyda phlant pan maent yn heintus neu’n rhy sâl i ddiwallu anghenion plant. Mae hyn yn cynnwys amgylchiadau lle mae unrhyw feddyginiaeth a gymerir yn effeithio ar eu gallu i ofalu am blant, er enghraifft, lle mae'n gwneud unigolyn yn gysglyd. Os yw unrhyw aelod o staff yn credu bod eu cyflwr, gan gynnwys unrhyw gyflwr a achosir gan gymryd meddyginiaeth, yn effeithio ar eu gallu rhaid iddynt roi gwybod i’w rheolwr atebol a cheisio cyngor meddygol. *Bydd rheolwr y feithrinfa/rheolwr atebol yr unigolyn/darparwr cofrestredig yn penderfynu a yw aelod o staff mewn cyflwr i weithio, gan gynnwys amgylchiadau lle mae aelodau eraill o staff yn sylwi ar newidiadau mewn ymddygiad sy'n awgrymu y gallai unigolyn fod o dan ddylanwad meddyginiaeth. Bydd y penderfyniad hwn yn cynnwys unrhyw gyngor meddygol a geir gan yr unigolyn neu o asesiad iechyd galwedigaethol.

4.2 Lle bo angen meddyginiaeth ar staff o bryd i'w gilydd neu'n rheolaidd, rhaid cadw unrhyw feddyginiaeth o'r fath yn yr ystafell y staff. Ym mhob achos rhaid ei storio allan o gyrraedd y plant.

5. Storio

5.1 Mae’n rhaid i feddyginiaeth fod yn ei gynhwysydd gwreiddiol gydag enw’r plentyn wedi ei ysgrifennu’r glir arno, ac wedi ei gadw allan o gyrraedd y plentyn.

5.2 Bydd meddyginiaeth frys, fel anadlwyr ac EpiPens, o fewn cyrraedd hawdd i staff rhag ofn y bydd angen ar unwaith, ond byddant yn aros y tu hwnt i gyrraedd plant.

5.3 Rhaid cadw unrhyw wrthfiotigau sydd angen eu cadw’n oer mewn oergell sydd allan o gyrraedd y plant.

5.4 Rhaid i bob meddyginiaeth fod yn eu cynwysyddion gwreiddiol, rhaid i labeli fod yn ddarllenadwy ac ni ddylid ymyrryd â nhw neu ni fyddant yn cael eu rhoi. Dylai fod manylion a nodiadau'r fferyllydd ynghlwm wrth bob meddyginiaeth ar bresgripsiwn i ddangos y dos sydd ei angen a'r dyddiad y rhoddwyd y presgripsiwn. Bydd hyn yn cael ei wirio, ynghyd â dyddiadau dod i ben cyn i staff gytuno i roi meddyginiaeth.

5.5 Bob amser, pan ddilynir gweithdrefnau ysgrifenedig, bernir bod staff hyfforddedig wedi gweithredu'n ddidwyll. Mae'n ofynnol i staff hyfforddedig weithredu fel y byddai rhiant/gofalwr gofalgar ac ***nid*** fel gweithiwr proffesiynol wedi'i hyfforddi'n feddygol.